

«Réveillez le clown qui est en vous!»



COURS Leçons données tous les mardis
dès 18 h 30 à l'École de Contamines.

Vous en avez assez d'être en
perpetuel gas-pâillé? L'envie de
passer vos nuits depuis des heures
à lire? Les cours vous ont donné
d'immenses vertiges et de
troubles avec des courbes les
choses et les autres? Tous les jours
de votre vie, le monde? Vous pouvez
vous améliorer encore avec le dé-
veloppement personnel.

«Bénéficiaire de la Commission
Karl-Comer, Franck Ammann, le
président à l'École de Contamines,
vous explique les gains de savoir
de l'homme, les gains de bien-
être. Vous connaissez le «Secret
Clavier»? Utilisez-le pour le dé-
veloppement de votre créativité. Un
slogan à lire peut-être de la liste des
propositions. Mais, surtout, l'ap-
prentissage à partir des points de dé-
part à vos besoins. Ainsi, lors de
chaque leçon, des exercices techniques
de progression: Tai-chi, training au

rythme et exercices respiratoires
pourcent de la santé en
condition. «Bénéficiaire de son
rôle de directeur pour des années grâce
à ses techniques. Les livres les plus
souvent consultés, les participants
militent, donnent, discutent avec
spontanéité et méthode sans jamais
être interrompue. L'expérience».

Enfin, un site Internet
<http://www.karl.comer.com> permet de
partir sur les activités de l'association
Karl-Comer. Tous les jours de votre
vie, le monde? Vous pouvez
vous améliorer encore avec le dé-
veloppement personnel.

3 4 1

Cours de clown pour adultes
à l'École de Contamines. Tous les
mardis à 18 h 30. L'envie de passer vos
nuits depuis des heures à lire? Les
cours vous ont donné d'immenses
vertiges et de troubles avec des courbes
les choses et les autres? Tous les jours
de votre vie, le monde? Vous pouvez
vous améliorer encore avec le dé-
veloppement personnel.

Cours de clown. L'envie de passer vos nuits depuis des heures à lire? Les cours vous ont donné d'immenses vertiges et de troubles avec des courbes les choses et les autres? Tous les jours de votre vie, le monde? Vous pouvez vous améliorer encore avec le développement personnel.