

« Réveillez le clown qui est en vous ! »



Tous les mardis des 18 h 30 dans les murs de l'école Contamines, un petit groupe sympathique de clowns en devenir se réunit pour une heure et demie d'exercices à la recherche de leur clown intérieur. Ces cours de clown sont réservés aux adultes et orientés vers le développement personnel. Si pour beaucoup la fonction du clown est avant tout de divertir, la méthode enseignée ici apporte une nouvelle dimension à la notion de clown car elle invite à la libération du clown qui sommeille en chacun de nous. Dès lors ce clown ne sert plus seulement à faire rire les autres, mais son activité se construisant autour d'un réel travail intérieur permet à chacun de réapprendre le fonctionnement de son corps et de se délivrer ainsi de nombreuses tensions engendrées par le stress, la timidité ou

