



Tendances

> Société

- > Auto
- > Moto
- > Evasion
- > Ma maison
- > Bien-être
- > Galeries photos
- > Dossiers

PSYCHO

Rire pour oublier la crise

De plus en plus d'entreprises organisent des séminaires de rire pour détendre leurs employés.

Pascalie Bieri - le 14 janvier 2009, 21h14
Le Matin

0 commentaires



Image © Keystone

Rire pour dédramatiser les problèmes? C'est une nouvelle technique qui fait fureur en entreprise. De plus en plus de banques privées, de multinationales ou de petites sociétés organisent en effet des séminaires de rire à l'intention de leurs employés dans l'espoir de détendre l'atmosphère.



«J'ai reçu beaucoup de commandes de la part de patrons, notamment en octobre, novembre, pour mettre sur pied de tels séminaires», confirme Yvan Aboussouan, président des clubs de rire en Suisse romande. Dans de nombreux cas, ces stages d'un soir, ou d'un voire plusieurs jours, ont même remplacé les traditionnels repas de fin d'année.

«Avec la crise, les patrons - notamment dans les banques - se rendent compte que, si leurs employés arrivent à prendre du recul, ils tiendront mieux le coup. Je ne leur ferai pas gagner d'avantage d'argent, mais je peux leur donner des outils pour dédramatiser la situation, détendre l'atmosphère ou encore adoucir des conflits...»

Bref, voilà qu'on prend le rire au sérieux. «C'est un phénomène nouveau, se réjouit Yvan Aboussouan. On ne considère plus uniquement le rire comme un moment de détente ou de divertissement mais aussi comme une ressource.»

Comment ça se passe?

Lors de simples soirées d'entreprise, il y a plusieurs options. Exemple: «Si je suis avec des employés qui sont en contact avec des clients harcelant à longueur de journées, on va rejouer ces scènes en les caricaturant, avant ou durant le repas. On pourra accentuer l'aspect comique avec de la musique, des masques de carnaval... En général, les gens se prennent au jeu et, en riant, ils prennent du recul sur des situations qu'ils ne supportaient plus.»

Ne pas se forcer à rire

De plus en plus de patrons font également appel à des «pros du rire» pour régler des tensions entre employés. «Avec la crise, les relations se sont tendues. Il y a beaucoup d'agressivité et de sarcasmes au sein des entreprises. J'essaie notamment de proposer des antidotes pour réagir aux attaques avec humour», confie Yvan Aboussouan.

Par ailleurs, le rire permet de désamorcer des conflits dans une équipe. «La méthode traditionnelle, dans ce genre de situation, c'est de faire appel à un coach. Avec le rire en entreprise, on ne parle pas du problème, ou tout au plus on le parodie avec humour. On fait des jeux de rôle, des simulations. L'objectif, c'est de se détendre et d'essayer d'instaurer un nouveau rapport entre des personnes.»

Toutefois, avertit Yvan Aboussouan, on ne peut pas forcer l'employé à rire. Il est très important qu'il ne se sente pas obligé de participer à un tel séminaire s'il n'en a pas envie. «Le but premier reste de s'amuser intensément et spontanément ensemble, pas de se forcer à être joyeux.»